

ALEKSI RUUSKANEN BJJ-SEMINAARI SUOMEN KAMPPAILUOPISTOLLA

LA 4.2.2023

Seminaari on tarkoitettu kaikille toimivasta mattotekniikasta kiinnostuneille. Seminaari sisältää kahdet harjoitukset, joiden teemana on half guard salta ja päältä.

Seminaari järjestetään Suomen Kamppailuopistolla Espoossa, osoitteessa Kotitontuntie 5.

Treenit:

klo 12.00 – 13.30 no gi

klo 15.00 – 17.00 gi

Seminaarin hinta: 30 euroa / koko päivä
20 euroa / 1 treeni

Ilmoittautumiset ennakoon
meilillä: info@kamppailuopisto.com

Lisätietoja: www.kamppailuopisto.com

Järjestää: Espoon Kehähait ry

Kaikki BJJ-harrastajat ovat
lämpimästi tervetulleita seminaarille!



Aleksi Ruuskanen

8x BJJ SM 1.sija

AJP Tour Russian nationals BJJ black belt 1.sija

Dublin open BJJ brown belt 1.sija

Dublin open Nogi brown belt 1.sija

IBJJF Paris fall open BJJ black belt 2.sija

IBJJF Paris fall open Nogi black belt
open weight, 1. Sija

HILTI BJJ

