

JESSE URHOLIN MMA-SEMINAARI SUOMEN KAMPPAILUOPISTOLLA LA 21.5.2022

Seminaari on tarkoitettu kaikille toimivasta vapaaottelun mattotekniikasta kiinnostuneille. Seminaari sisältää kahdet harjoitukset, joiden teemana on mattokontrollointi sekä mattolyöminen.

Seminaari järjestetään Suomen Kamppailuopistolla Espoossa, osoitteessa Kotitontuntie 5.

Treenit:

klo 10.30 – 12.00

klo 14.30 – 16.00

Seminaarin hinta: 30 euroa / koko päivä
20 euroa / 1 treeni

Ilmoittautumiset ennakoon
meilillä: info@kamppailuopisto.com

Lisätietoja: www.kamppailuopisto.com

Järjestää: Espoon Kehähait ry

Kaikki MMA-harrastajat ovat
lämpimästi tervetulleita seminaarille!



Jesse Urholin

Pro MMA 8-0
2x ADCC Lukkopaini EM 1
BJJ EM 3
NoGi EM 3
Vapaapainin SM 1
SM-voittoa BJJ/Nogi/ADCC
Finnish Open voittoa BJJ/Nogi/ADCC

