

TOMMI PULKKANEN BJJ-SEMINAARI SUOMEN KAMPPAILUOPISTOLLA

LA 15.12.2018

Seminaari on tarkoitettu kaikille toimivasta mattotekniikasta kiinnostuneille. Seminaari sisältää kahdet 1,5h harjoitukset, joiden teemana on avoin Knee Shield Half-Guard ja Lapel Guard.

Seminaari järjestetään Suomen Kamppailuopistolla Espoossa, osoitteessa Kotitontuntie 5.

Treenit:

klo 12.00 – 13.30 no-gi

klo 14.00 – 15.30 gi

Seminaarin hinta: 30 euroa / koko päivä
20 euroa / 1 treeni

Ilmoittautumiset ennakoon

meilillä: info@kamppailuopisto.com

Lisätietoja: puh. 050 511 9932
www.kamppailuopisto.com

Järjestää: Espoon Kehähait ry

Kaikki BJJ-harrastajat ovat
lämpimästi tervetulleita seminaarille!



Tommi Pulkkanen

IBJJF No-Gi MM-kisat pronssi
IBJJF No-Gi EM-kisat kultaa
IBJJF Rome International Open kultaa
IBJJF Madrid International Open kultaa
IBJJF No-Gi London International kultaa
NAGA UK kultaa
Grapplers Quest European kultaa
Gi/No-Gi Finnish Open kultaa
Gi/No-Gi Suomen mestari

HILTI BJJ

